

# Безопасность на воде

памятка для родителей



- При купании детей необходимо строго соблюдать **правила поведения на воде**. Обязательно информировать детей о возможных опасностях при купании. **Родителям** необходимо осуществлять **контроль** пребывания детей в летнее время при отсутствии организации их отдыха, особенно в местности с наличием рек и водных резервуаров.
- Купание детей возможно исключительно в специально отведенных для этого местах: на **благоустроенных** водоемах, только **в присутствии взрослых** и /или спасателей. При отдыхе на берегу рек, озер, водоемов **дети должны быть всегда на виду**. Необходимо избегать активных игр на воде, особенно с захватыванием рук, ног, а также прыжков и бросков в воду.
- Для маленьких детей опасность может представлять надувной бассейн с **глубиной воды в 20-30 см**. Необходимо устанавливать заграждения вокруг этих сооружений и убирать игрушки после купания для минимизации привлекательности их достать самостоятельно.

Подготовлено к.м.н. доцентом Т.В. Гнедько

# Безопасность в доме

## Безопасность детской комнаты

- Используйте в детской кровати аккуратно **подогнанный матрац**. При подъеме боковых перил **фиксируйте их защелками**.
- Безопасное расстояние между прутьями боковой стенки детской кровати должно быть **не более 6-7 см**, но не меньше 2 см, чтобы не застряла ручка или ножка малыша
- **Не засыпайте** на одной кровати с ребенком.
- **Не пользуйтесь подушками** для детей младше 12 месяцев.
- **Не пользуйтесь грелками. Не укладывайте** ребенка на **водяной матрац**, подушку или другие мягкие поверхности, которые могут задушить ребенка.
- **Не укладывайте** ребенка спать под прямыми лучами солнца, **вблизи отопительных приборов** и других источников тепла.
- **Снимите шнурки** с одежды. Не надевайте на детей шапочками с **завязками**, ожерелья, кольца или браслеты.
- Перед засыпанием **положите ребенка на бок**

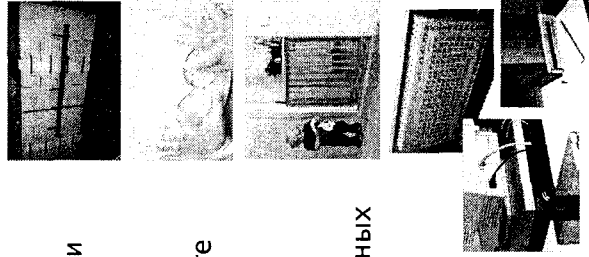


Подготовлено к.м.н. доцентом Т.В. Гнедько

# Безопасность в доме

## Жилые комнаты

- Все шкафы и ящики, в которых находятся острые или хрупкие предметы, химикаты или лекарства, должны закрываться **на замок**
- Закрывайте все **электрические розетки крышками** для розеток
- На всех лестницах сверху и снизу установите специальные **ворота** для детей
- Покройте все углы и острые края мебели специальными **угловыми протекторами**
- Установите **экраны вокруг горячих** радиаторов, плит, парафиновых или комнатных нагревателей
- **Электрические провода, должны быть вне досягаемости** для детей



Подготовлено к.м.н. доцентом Т.В. Гнедько

# Безопасность в доме

## Безопасность кухни и ванной комнаты

- Горячие напитки и еда, ножи и электрические приборы должны быть **вне досягаемости для детей**
  - Во время приготовления пищи, **ручки кастрюль и сковородок держите вне зоны** доступа ребенка
  - Используйте **ремни безопасности в стульчике** для кормления
  - Установите **температуру нагревателя воды на 49°C** или меньше. Удостоверьтесь что вода в ванне теплая, а не горячая
  - В течение первых 5 месяцев пользуйтесь **детской ванночкой**, в большой ванне пользуйтесь сиденьем для ванны
  - Наливайте в ванну **небольшое количество воды**
  - **Никогда не оставляйте ребенка одного в ванне**
- Перед купанием приготовьте все необходимые вещи и уложите их в пределах досягаемости. Если Вы что-то забыли, то не оставляйте малыша одного, укутайте его в полотенце и возьмите с собой в комнату



Подготовлено к.м.н. доцентом Т.В. Гнедько

## Причины потенциальной опасности для детей

памятка для родителей



1. **«Запаздывание»** родителей в развитии ребенка – «Мы даже не предполагали, что наш ребенок это уже может»
  2. **Незнание возможных рисков** травм и потенциальных опасностей – никто и нигде не учит этому молодых родителей, широкое использование современных достижений техники в домашних условиях, снижение приоритетности безопасности предметов окружения для ребенка раннего возраста
  3. Снижение чувства **опасности в различных местах** пребывания ребенка – несчастные случаи с маленькими детьми могут произойти и дома, и на улице, на даче, у бабушки. В гости даже если **рядом взрослые** или старшие дети
  4. Не все основные причин несчастия: **падения, отравления, ожоги**
  5. **Недооценка** индивидуальных возможностей ребенка – несчастный случай может произойти **за считанные секунды**, поэтому необходимо постоянное присутствие в радиусе досягаемости ребенка **в радиусе досягаемости** руки
  6. **Отсутствие навыка** определения **потенциально опасных объектов** в новом помещении (в гостях у бабушки, друзей, соседей) – острые углы, провода, мелкие предметы, которые могут вызвать удушье (пуговицы, монеты, бусы) и т.д.
- **Никогда** не оставляйте ребенка одного дома, в ванне или в автомобиле, даже если ребенок спит
  - **Никогда** не оставляйте ребенка на приподнятой поверхности (кровать, диван, кресло, столик для переодевания)
  - **Никогда** не оставляйте ребенка наедине с домашними животными

Подготовлено к.м.н.-доцентом Т.В. Гнедько



## Безопасность на детской площадке

памятка для родителей



1. **Не оставляйте маленьких детей одних на детской площадке!** Несчастный случай может произойти **за считанные секунды**, даже если **рядом взрослые** или старшие дети, поэтому необходимо постоянное присутствие взрослого рядом
2. **Всегда** внимательно наблюдайте за своим ребенком и будьте рядом с ребенком в пределах его досягаемости на расстоянии своей руки, чтобы быстро защитить от травмы
3. Обучить ребенка правилам безопасности:

  - **в песочнице** нельзя бросать песок в окружающих, подбрасывать его вверх или брать в рот, без разрешения брать чужие игрушки;
  - **на качелях** при раскачивании крепко держаться за поручни, сидеть смирно; нельзя сидеть спиной к движущимся качелям и обходить такие стороной – могут ударить, если не успеть отбежать; нельзя вставать ногами на сиденье качелей – можно упасть головой;
  - **на горке** подниматься нужно по очереди, не толкая других, спускаться только если вы полностью готовы; после спуска сразу отбежать в сторону;
  - **на каруселях** нельзя вставать ногами на сиденье во время движения, бежать по кругу, выходя за одно сиденье, раскручивать пустую карусель – при резкой остановке можно получить удар следующим сиденьем;

Подготовлено к.м.н.-доцентом Т.В. Гнедько

## Безопасность в доме

### Профилактика падений из окон

памятка для родителей

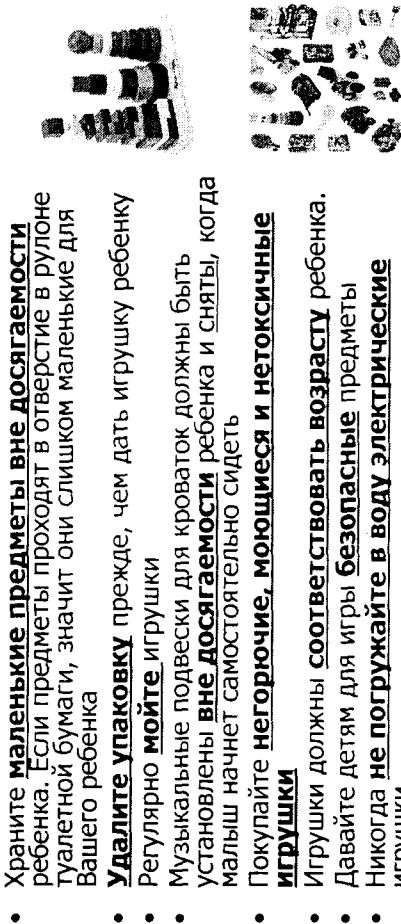


1. **Не оставляйте маленьких детей одних!** Большинство случаев падения происходит тогда, когда родители оставляют детей без присмотра. Если ребенок боится оставаться в квартире один, не оставляйте его даже на короткое время. Зачастую, чувствуя страх, дети выглядывают в окно или с балкона, надеясь увидеть родителей, что может повлечь их падение
2. **Отодвиньте** от окон все виды мебели, чтобы ребенок не мог залезть на подоконник
3. Открывайте окна **сверху**, а не снизу
4. Ставьте на окна специальные **фиксаторы** или блокираторы, которые не позволяют ребенку открыть окно более, чем на 10 сантиметров
5. **Никогда не рассчитывайте на москитные сетки!** Они не предназначены для защиты от падений. Москитная сетка способствует трагедии, ибо ребенок чувствует себя за ней в безопасности и опирается как на окно, так и на нее. Очень часто дети выпадают вместе с этими сетками
6. Защитите окна, вставив оконные **решетки**. Решетки защитят детей от падения из открытых окон. Расстояние между прутьями решетки не более 7-10 см
7. **Не** позволяйте детям **прыгать** на кровати или другой мебели, расположенной вблизи окон
8. Преподлавайте детям **уроки безопасности**. Учите старших приглядывать за младшими
9. **Не** забывайте о безопасности, находясь в **гостях**
10. **Не** ставьте ребенка на подоконник. **Не** привлекайте внимание ребенка к манипуляциям с окнами. **Лучше** производите их так, чтобы ребенок не видел
11. **Никогда не оставляйте окна открытыми, если дома ребёнок!**

Подготовлено к.м.н.-доцентом Т.В. Гнедько

## Безопасность игрушек

памятка для родителей



- Храните **маленькие предметы вне досягаемости** ребенка. Если предметы проходят в отверстие в рулоне туалетной бумаги, значит они слишком маленькие для Вашего ребенка
- **Удалите упаковку** прежде, чем дать игрушку ребенку
- Регулярно **мойте** игрушки
- Музыкальные подвески для кроваток должны быть установлены **вне досягаемости** ребенка и **сняты**, когда малыш начнет самостоятельно сидеть
- Покупайте **негорючие, моющиеся и нетоксичные игрушки**
- Игрушки должны **соответствовать возрасту** ребенка.
- Давайте детям для игры **безопасные** предметы
- **Никогда не погружайте в воду электрические** игрушки
- Следите, чтобы малыши **не играли с игрушками старших** братьев и сестер. Их игрушки могут быть опасны для детей младше 3 лет
- Хранить игрушки **вдали от огня**

Подготовлено к.м.н.-доцентом Т.В. Гнедько